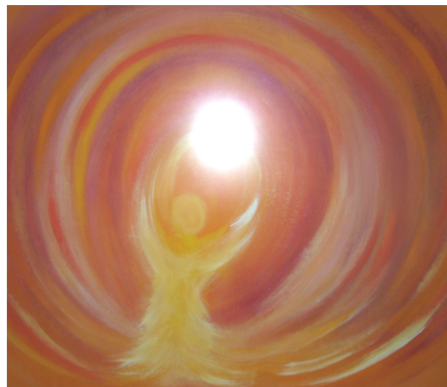


„Zeit zum Aufblühen“

ist das Motto meines Angebotes für Frauen, die sich selbst wieder näher kommen wollen, um die Kraft ihrer Weiblichkeit ganz neu für sich zu entdecken.



Durch achtsame Begegnungen von Herz zu Herz erschaffen wir ein kraftvolles Energiefeld, in dem wir uns gegenseitig darin unterstützen, unsere Einzigartigkeit auf neue Weise wahrzunehmen und wertzuschätzen. Gemeinsam erforschen wir Möglichkeiten unsere feminine Kraft zu stärken. Wir lernen unser Frau-Sein zu feiern und wir öffnen uns dafür, dieses Geschenk mit neuer Achtsamkeit und Präsenz im Leben auszudrücken.

Du bist herzlich eingeladen in eine Art „Oase der Weiblichkeit“ einzukehren: Lebendige, teilweise spielerisch kombinierte Elemente aus Körperarbeit, Tanz und meditativen Übungen, ermöglichen Dir, ganz neue Seiten an Dir zu entdecken.

Zur Zeit biete ich einzelne Termine für 15,-€ zum Schnuppern an. Wenn Du Dich angesprochen fühlst, rufe mich bitte an! Anmeldungen und Terminvereinbarungen nehme ich nur telefonisch entgegen.

Ort: Praxis für neues Bewusst-Sein - In den Wiesen 13 - 21702 Ahlerstedt

Moderation: Regina Wagner-Buckow

Bitte mit verbindlicher Anmeldung:

Tel. 04166-8489287

www.so-sein-online.de

Bitte mitbringen: Rutschfeste Socken, Wolldecke, bequeme Kleidung die gerne sehr weiblich sein darf.

In näherer Planung: Geschlossene Gruppe 4 Termine, maximal 6 Teilnehmerinnen, 2 Std. am Vormittag, 14-tägig
Kosten: 60,- € für 4 Termine

Dieses Angebot dient zur Selbsterfahrung bzw. zum Anregen neuer Lebens-Impulse.
Es ersetzt keinen Arzt, Heilpraktiker oder Psychologen!

Bild: "Walk in the Light" von Regina Wagner-Buckow